

**bumatrainingen**

PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

—  
Leer je onbewuste  
patronen loslaten en  
word een nog betere  
coach voor jouw klanten  
—

**Wil je meer informatie?**

T 085 – 06 04 028

E [info@bumatrainingen.nl](mailto:info@bumatrainingen.nl)

[bumatrainingen.nl/nlppractitioner](https://bumatrainingen.nl/nlppractitioner)

**bumatrainingen**  
PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

[bumatrainingen.nl](https://bumatrainingen.nl)

**NLP Practitioner**

# NLP Practitioner

Wil je aan de slag om meer balans in je leven te krijgen en een betere coach te zijn voor jouw klanten, door jezelf beter te leren kennen? In onze NLP Practitioner training ontdek je energielekken, leer je vastgeroeste patronen los te laten en te kijken naar je hartritme. Je wordt nog toegankelijker voor jouw klanten, waardoor zij meer zichzelf durven te zijn.

Door vastgeroeste patronen los te laten, krijg je meer balans in je leven



## Wat is NLP en HeartMath

Ons brein is best handig. 95% van wat we doen gaat op de automatische piloot. Door jarenlang herhalend onbewust gedrag ontstaan gewoonten. Die sturen je in keuzes die je maakt en hoe je reageert op anderen. Dat gedrag kan ervoor zorgen dat je jouw doelen minder goed bereikt: bijvoorbeeld dat je jouw klant minder goed kan helpen, omdat zij zich niet zo openstelt.

Neuro Linguïstisch Programmeren (NLP) is een methode waarmee jij je bewust kan worden van je onbewuste processen en overtuigingen.

- Je kunt met NLP loskomen van hetgeen jij meegenomen hebt van de mensen om je heen;
- Je krijgt meer controle over je gedachten, je gevoelens en je handelen;
- Je ervaart minder stress en krijgt meer energie.

Als enige trainingsbureau in Nederland combineren wij NLP met HeartMath. Bij de HeartMath methode kijken we naar je hartritme en hoe dat reageert op emoties en stress. Je leert jouw ademhaling en hartslag te reguleren. Als je hartritme een stabiel patroon laat zien, kun je beter bij jezelf blijven en beter functioneren en reageren zoals je graag zou willen.



## Waarom NLP Practitioner

- Je wordt nog toegankelijker voor je klant, doordat jijzelf stressvrij bent;
- Je klant durft daardoor meer zichzelf te zijn;
- Je kunt verhalen van klanten gemakkelijker loslaten als je thuiskomt;
- Je leert effectiever te communiceren met jouw klanten;
- Je kunt bij je klanten stress verminderen, waardoor ze jouw hulp beter oppakken.
- Je kunt beter omgaan met emoties en onder druk helder blijven nadenken.

## Over Buma Trainingen

Bij Buma Trainingen geloven we dat jij de wereld ziet zoals jij deze hebt meegekregen vanuit overtuigingen en ervaringen. Als je jouw blik op de wereld verandert, verandert ook de wereld om jou heen. Het is onze missie om jou te inspireren naar een betere versie van jezelf.


We geven al training sinds 2009. Met de HeartMath methode maken we op een wetenschappelijke manier visueel duidelijk wat er in jouw lijf gebeurt als je stress ervaart. Het gaat echt over jou.

## Een lesprogramma met een unieke combinatie

Deze opleiding van Buma Trainingen gaat verder dan enig andere NLP Practitioner opleiding. Hierin combineren we NLP met de HeartMath methode. Een unieke combinatie, waarin we niet alleen kijken naar jouw onbewuste patronen, maar ook naar je hart. We gaan aan de slag met:

- Metingen van jouw hart met biofeedback-apparatuur;
- Oefeningen voor thuis;
- Praktische technieken waarmee je stressvolle situaties beter kunt hanteren;
- Je leert waarom jij op een bepaalde manier communiceert en hoe anderen jou interpreteren;
- We ontdekken jouw onbewuste overtuigingen en patronen die jou nu afremmen.
- Je leert meer zelfvertrouwen in te zetten wanneer je dat nodig hebt.





—  
Ontdekt nog sneller  
jouw onbewuste  
patronen  
—

## Alle informatie op een rij

- 15 dagen in 4 tot 6 maanden
- 9.30 – 17.00 uur
- Max. 16 deelnemers
- Incl. 2 handige werkboeken
- Locatie: Zaltbommel en Bilthoven
- Ook voor coaches en zorgprofessionals die zich als NLP coach willen certificeren;
- Kijk op [bumatrainingen.nl/agenda](https://bumatrainingen.nl/agenda) voor de eerstvolgende startdatum.